



とよかわ子育てネット 季刊紙



2025年・春・117号

〜もくじ〜

- ようちえんガイドできました!
- 親子で愉しめるえほん時間
- 図書館へ行ってみよう!
- 救命救急講習体験レポ
- ママからママへ送る
こころのティータイム
- はぐHUGの予定



私たちは、1996年に5つの子育てサークルの代表者が集まり、「豊川に寂しいママがいなくなるように」と、ネットワーク作りから始めました。

子どもたちの健やかな成長を願い「子どもと子育てにやさしいまちづくり」を目指して活動しています。

とよかわ子育てネット HP はこちら!!

とよかわ子育てネット 検索



2025 (特非)とよかわ子育てネット 作成

ようちえんガイドができました!



市内5つの幼稚園
3つのこども園

それぞれが、特色のある保育を行っています。
「これから入園を考えようかな」という時に
手助けとなる情報が、この一冊にまとめられて
いますよ!



今年の表紙は
きれいな黄色!



お弁当や
給食って、
どうなってる?

バスの送迎は
あるの?
うちの近くまで来て
くれるのかな?

保育時間や
預かり保育のこと
知りたいな...

保育方針とか気になる...
どんな思いで子どもをみて
くれるの?

入園グッズ、必要?
どんなものを用意するの?

園庭開放って
あるのかな?
見に行ってみたい!

ガイドの内容

- 幼稚園・こども園を決める時に気になるポイントについて、各園に答えていただきました。
- 入園前の不安や心配なことについて、子育て支援センターの先生にきいてみました。ちょっとしたヒントを教えてくださいましたので参考にしてください!

★ ようちえんガイドは、つどいの広場MAH、図書館、児童館、市役所(子育て支援課、保育課)などに置かせていただいています。配布冊数に限りがあります。なくなり次第終了となります。お問合せは とよかわ子育てネットまで。

(特非)



親子で
楽しむ

えほん時間



『絵本は心の栄養』『小さいうちから絵本にふれるといい』そんな絵本の良さを色々な所で見かけます。そこで、絵本を読む時に大切にしたいことを、読みかせボランティアとして様々な活動をしている梅村賀代子さん(子育てネットワーク)に教えていただきました。

絵本を読んでいるとき共有大切な時間しよう

子どもをママやパパの膝にのせて、
子どもの好きな本を、
子どものリズムに合わせて
読んであげましょう。



読む人の声が 何より大切です

上手に読もうと思う必要ありません。
子どもにとっては、何にママやパパがいて、
その声がきこえることが嬉しいのです。

もう1回読んで!には、 できる限りでいいので 何回でも読んであげましょう

子どもは絵本の内容がわかってる本でも
読んで欲しがります。内容が面白かったり
気に入ってることもあります。
もっとあげたいの声をききたいと
子どもは願っているのだと思います。

最近はQRコードで70の
読みかせがきける絵本も
ありますが、2~3歳位までは
生の声での読みかせを!!
お腹中からずっと聴いてきた
一番安心できる声が良いのです



一日の中で3~5分くらい
お父さんやお母さんと
ゆったり読みかせが
できるといいですね



梅村賀代子さん(子育てネットワーク)
思わず聞きたくなる素敵な梅村さんの読みかせを、
牛久保児童館で出会えます。

中央図書館

- ・絵本となかよしの会
- ・おやこおはなしの会
- ・よんでよんでの会

- ・かみしばい会
- ・おはなしポケット
- ・おはなしのとびら
- ・Rainbow Reading (レインボーリーディング)

- ・おはなしペーパーサート
- ・なないろのころ
- ・子育てネットワーク

音羽図書館

- ・おはなしやさん



図書館へ行ってみよう!

豊川市内には、5つの図書館があります。それぞれ、ボランティアグループの方が、絵本の読みかせや手遊びなどをしてくれる楽しいひとときがあります! ぜひ親子で図書館に行ってみてね。



御律図書館

- ・よむよむおじさんと
ゆかいななかまたち
- ・はっぴーたいむ

一宮図書館

- ・おはなしだいすき

小坂井図書館

- ・大きなかぶの会



おはなし会は、団体ごとに開催する日時が違います。
くわしい日程などは、図書館のホームページなどを見て確認してね。
絵本や紙しばい、ペーパーサートやエプロンシアター、リズム遊びなどなど
内容もそれぞれ違うので、いろいろなおはなし会に参加してみてね!

乳幼児の命を守る!

救命救急講習体験



先日、豊橋市消防署に救命救急講習を受けに行きました。



AEDと心臓マッサージ

大人への対応と違っているのは……

①心臓マッサージは指二本で行う。



②AEDのパッドは胸と背中中に貼る

胸側に1枚



背中側に1枚

AEDはアナウンス通りに行動すれば大丈夫。と、さに使えるように、設置場所を知っておくのも大事。

赤ちゃんの肋骨を折ってしまいそう……

命のほうが大事!!

骨は治るからね



ななるほど

誤飲発生時の対応



首に手をあてるこのポーズは、のどに詰まらせ=時のサイン!!

119番にTEL
「咳をい!」と声かけ

「背部叩打法」を行う



肩甲骨の間に強めに手の平で叩く!!

のどに詰まらせない為に

・おどろの誤飲食でも、のどに詰まることがある! 知っておこう。
・食事中の様子を見守るのが一番の対策。
・慣れて自分で食べられるようになってくると、待てる間に他の家事をしがい。目の届く環境の範囲でできることにしておく。
・親子共にストレスのない食事環境も大切。食べない時は、20~30分程度切りあげる。気が散りながら食べていると、詰まらせやすい。
・栄養面が気になる場合は、栄養士に相談。アレルギーなど、アレルギーについてはアレルギー専門医に相談。

いざという時の為の救命救急講習



とても勉強になりました。でも使わずにすみませうに!

ママからママへ送るこころのティータイム

自由な時間

子どもが生まれてやりたかったこと
一人で 一つのふとんで寝ること
一人で 買い物に出かけること
友だちと一緒にの 大人だけの食事

子どもと一緒にいる時間は
少なくなったけど
今では 自由な時間ができて
どれもできるようになった



子育てをしていて
心配になってしまうこともある
それ以上に 子どもと一緒に
いろんなことが できたこと
こどもの成長を 感じる事ができたこと
たくさんの感動、喜びをもらってきた

これからも 子育ては
形はかわっていくけれど
終わらない

NPOとよかわ子育てネット会報誌より 抜粋

本当に、子育て真っ最中の頃は、ゆっくり誰にもじゃまされずに寝ること、数時間の買い物がどれだけ息抜きになったかもしれません。私は、子連れでのATMに苦勞し、子が入園し一人で行けるようになった時は、感動しましたね。
しかし、憧れていた自由な時間も、ひとたび子どもが熱を出せば予定変更、勤め先へも、今月何度目の電話だろうと胸痛い。時には、おばあちゃんへと泣きついて留守番を頼み、ホントに親ってありがたいと思つたし、子育てと仕事の両立の大変さを、身を持って知りました。だからこそ、嫁いだ娘には、親の近くにいて欲しかったんですけどね。親の思い通りにならないのは、世の常。終わらない子育てと、これからも起こりうるたくさんの感動に期待していきたいですね。 T

地域デビューサロ はぐHUG

<4月～7月の予定>

はぐHUGとは...
子育てを元気づけているすべての人たちに応援する
地域密着型の子育てサロンです。
おしゃべりしたり、親子で遊んだり...予約不要なので
お気軽に参加してね。
ママ、パパ、おじいちゃんおばあちゃんも大歓迎です。

◆ 悪天候・災害の警報発令により
中止となる場合があります。
詳しくは、はぐHUGのチラシ・HP
をご覧ください。



はぐHUGの
開催中止・変更
はとよかわ子育て
ネットのHP・Face
book・Instagram
でお知らせします。
おでかけ前にチェック
してね！

会場	かなや はぐ	うしくぼ はぐ	ごゆ はぐ	はちなん はぐ
場所	東部地域 福祉センター	牛久保生涯学習 センター	御油生涯学習 センター	八南生涯学習 センター
時間	10:00～11:30	10:00～11:30	10:00～11:30	13:00～14:30
参加費	200円	200円	200円	200円
開催 日	4月3日 5月1日 6月5日 7月3日	4月15日 5月20日 6月17日 7月15日	4月17日 5月15日 6月19日 7月17日	4月24日 5月22日 6月26日 7月24日



<発行・お問合せ> 特定非営利活動法人とよかわ子育てネット

〒442-0068 愛知県豊川市諏訪3丁目300番地プリオ4階 ボランティア市民活動センター内

TEL 080-5291-9273

Email kosodate.net55@gmail.com

安全安心な食を 育もう



ひと・夢・いいね。

JAひまわり

JAひまわり

〒442-8517 愛知県豊川市諏訪1丁目1番地 TEL.0533-85-3171
URL <http://www.ja-himawari.com> FAX.0533-84-9881

子育て世帯を応援します！ コープあいちのコープ宅配



資料請求いただいた方に『コープ商品』プレゼント♪
お問い合わせは...



- ① QRコードから
- ② 豊橋センター 0120-615-002
- ③ コープあいち で検索

生活協同組合 コープあいち
豊橋市下地町五貫45番地
<http://coopaichi.tooop.or.jp/>

サステイナブルなひと、

生活クラブ



@SEIKATSUCLUB_TOYOHASHI

生活クラブ生協豊橋センターです。
上記Instagramを是非ご覧ください！
生活クラブ生協のイベント情報や消費
材情報を配信しています☆



生活クラブ生協 豊橋センター
豊橋市春日町2-6
TEL0532-65-9750

『なりたい自分を応援します』



「仕事」と「子育て」を両立している人活躍中！
家族や地域の方に健康をお届けしませんか？



東三河ヤクルト販売株式会社
豊橋市花中町54番地 TEL0532-31-8960



※お問い合わせは直接企業へお願いします。

※子育てを応援してくださる企業様を募集しております。詳しくは（特非）とよかわ子育てネット事務局
へお問い合わせください。